



**SPORT  
GEMEINSCHAFT  
GAUERBACH e.V.**

## Übungsplan Turnhalle Grundschule Gauerbach ab 10.12.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					<b>Vorhaltung</b> TT- Punktspiele Jugend/Erwachsene 15:00 - 16:00	
<b>Kinderturnen</b> ab 4 Jahre Michelle Daum Jill Hafermalz Amelie Sahle 15:30 - 16:30	<b>Tanzen "Torbellino"</b> ab 4 Jahre Petra Krüssel  16:00 - 17:00	<b>Geräteturnen</b> 1. und 2. Klasse Sabine Fels  15:30 - 16:45	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> bis 4 Jahre Ingrid Pohl  16:00 - 17:00		<b>Vorhaltung</b> TT- Punktspiele Jugend/Erwachsene  16:00 - 17:00	
<b>Tanzen "PowerKids"</b> ab 86 Jahre Petra Krüssel 16:30 - 17:30	<b>MioH Kids</b> ab 4 Jahre M.Jeckering/D.Daum 17:00 - 18:00	<b>Geräteturnen</b> ab 3. Klasse Sabine Fels 16:45 - 18:00	<b>FitKids</b> Klasse 1 - 4 M.Jeckering/D.Daum 17:00 - 18:00	<b>Tischtennis</b> Kinder / Jugendliche Dennis Beel 17:00 - 18:00	<b>Vorhaltung</b> TT- Punktspiele Jugend/Erwachsene 17:00 - 18:00	
<b>Tanzen "One2Dance"</b> ab 9 Jahre Petra Krüssel 17:30 - 18:30	<b>Seniorengymnastik "aktiv bleiben"</b> Franziska Jeckering 18:00 - 19:00	<b>Fit in Form</b> Frauen Sabine Fels 18:00 - 19:00	<b>Gesundheitstraining</b> Rückenschule Kerstin Schlimme 18:00 - 19:00	<b>Tischtennis</b> Kinder / Jugendliche Dennis Beel 18:00 - 19:00	<b>Vorhaltung</b> TT- Punktspiele Jugend/Erwachsene 18:00 - 19:00	
<b>KFD-Gruppe</b> Frauen Anne Duda 18:30 - 19:30	<b>Tischtennis</b> Erwachsene Dennis Beel 19:00 - 20:00	<b>Ganzkörpertraining</b> Frauen Janette Wilmes 19:00 - 20:00	<b>Gesundheitstraining</b> Rückenschule Kerstin Schlimme 19:00 - 20:00	<b>Tischtennis</b> Erwachsene Dennis Beel 19:00 - 20:00	<b>Vorhaltung</b> TT- Punktspiele Jugend/Erwachsene 19:00 - 20:00	
<b>Volleyball</b> Frauen/Männer Robert Jeckering 19:30 - 21:30	<b>Tischtennis</b> Erwachsene Dennis Beel 20:00 - 21:00	<b>Fitnessstraining</b> Frauen Janette Wilmes 20:00 - 21:00	<b>Mobilisationstraining</b> Männer Janette Wilmes 20:00 - 21:00	<b>Tischtennis</b> Erwachsene Dennis Beel 20:00 - 21:00	<b>Vorhaltung</b> TT- Punktspiele Jugend/Erwachsene 20.00 - 21.00	
			<b>Mobilisationstraining</b> Männer Michael Römann-Sobly 21:00 - 22:00	<b>Tischtennis</b> Erwachsene Dennis Beel 21:00 - 22:00	<b>Vorhaltung</b> TT- Punktspiele Jugend/Erwachsene 21:00 - 22:00	

Weitere Informationen beim 1. Vorsitzenden, Robert Jeckering, Tel.: 0591 / 76460, vor oder nach den Trainingsstunden bei den jeweiligen Übungsleiterinnen oder im Internet unter [www.sggauerbach.de](http://www.sggauerbach.de)