



Sport Gemeinschaft Gauerbach e.V.

Übungsplan ab 07.01.2019 Grundschule Gauerbach "Am Birkenhain"

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Kinderturnen ab 4 Jahre René Hangyi 15:30 - 16:30	Gymnastik 15:30 - 17:00	Mädchen-Turnen 1. und 2. Klasse Sabine Fels 15:30 - 16:45	Eltern-Kind-Turnen bis 4 Jahre Ingrid Pohl 16:00 - 17:00		Vorhaltung TT- Punktspiele Jugend/Erwachsene 15:00 - 16:00	
Gymnastikgruppe "aktiv bleiben" Gabriele Schnieders 16:30 - 17:30	MioH Kids ab 4 Jahre Martina Jeckering 17:00 - 18:00	Mädchen-Turnen ab 3. Klasse Sabine Fels 16:45 - 18:00	FitKids Klasse 1 - 4 M.Jeckering/D.Daum 17:00 - 18:00	Tischtennis Kinder / Jugendliche Dennis Beel 17:00 - 18:00	Vorhaltung TT- Punktspiele Jugend/Erwachsene 16:00 - 17:00	Hallenfußball ab 14 Jahre Rufus Röttgers 17:00 - 18:00
Tanzen "PowerKids" ab 8 Jahre Petra Krüssel 17:30 - 18:30	Tanzen "One2Dance" ab 10 Jahre Petra Krüssel 18:00 - 19:00	FIT IN FORM Frauen Gabriele Schnieders 18:00 - 19:00	Wirbelsäulengymn. Rückenschule Gabriele Schnieders 18:00 - 19:00	Tischtennis Kinder / Jugendliche Dennis Beel 18:00 - 19:00	Vorhaltung TT- Punktspiele Jugend/Erwachsene 17:00 - 18:00	Hallenfußball ab 14 Jahre Rufus Röttgers 18:00 - 19:00
Waveboard ab 9 Jahre Martina Jeckering 18:30 - 19:30	Tischtennis Erwachsene Dennis Beel 19:00 - 20:00	FIT IN FORM Frauen Gabriele Schnieders 19:00 - 20:00	Wirbelsäulengymn. Rückenschule Gabriele Schnieders 19:00 - 20:00	Tischtennis Erwachsene Dennis Beel 19:00 - 20:00	Vorhaltung TT- Punktspiele Jugend/Erwachsene 18:00 - 19:00	Volleyball Robert Jeckering 19:00 - 21:00
	Tischtennis Erwachsene Dennis Beel 20:00 - 21:00	Sportgymnastik Frauen Janette Wilmes 20:00 - 21:00	Ausgleichssport Männer Janette Wilmes 20:00 - 21:00	Tischtennis Erwachsene Dennis Beel 20:00 - 21:00	Vorhaltung TT- Punktspiele Jugend/Erwachsene 19:00 - 20:00	
			Ausgleichssport Männer Michael Römann-Sobly 21:00 - 22:00	Tischtennis Erwachsene Dennis Beel 21:00 - 22:00	Vorhaltung TT- Punktspiele Jugend/Erwachsene 20:00 - 22:00	

Weitere Informationen beim 1. Vorsitzenden, Karl-Heinz Meiners, Tel.: 72820, vor oder nach den Übungsstunden bei den jeweiligen Übungsleitern,
oder im Internet unter www.sggauerbach.de