



**SPORT
GEMEINSCHAFT
GAUERBACH e.V.**

Übungsplan Turnhalle Grundschule Gauerbach ab 01.01.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					Vorhaltung TT- Punktspiele Jugend/Erwachsene 15:00 - 16:00	
Kinderturnen ab 4 Jahre Jill Hafermalz Amelie Sahle 15:30 - 16:30	Kinder-Tanzen wird z. Zt. nicht angeboten N.N. 16:00 - 17:00	Geräteturnen 1. und 2. Klasse Sabine Fels 15:30 - 16:45	Eltern-Kind-Turnen bis 4 Jahre Ingrid Pohl 16:00 - 17:00		Vorhaltung TT- Punktspiele Jugend/Erwachsene 16:00 - 17:00	
Tanzen "PowerKids" ab 4 Jahre Petra Krüssel 16:30 - 17:30	MioH Kids ab 4 Jahre M.Jeckering/D.Daum 17:00 - 18:00	Geräteturnen ab 3. Klasse Sabine Fels 16:45 - 18:00	FitKids Klasse 1 - 4 M.Jeckering/D.Daum 17:00 - 18:00	Tischtennis Kinder / Jugendliche Dennis Beel 17:00 - 18:00	Vorhaltung TT- Punktspiele Jugend/Erwachsene 17:00 - 18:00	
Tanzen "One2Dance" ab 8 Jahre Petra Krüssel 17:30 - 18:30	Seniorengymnastik "aktiv bleiben" Franziska Jeckering 18:00 - 19:00	Fit in Form Frauen Sabine Fels 18:00 - 19:00	Gesundheitstraining Rückenschule Kerstin Schlimme 18:00 - 19:00	Tischtennis Kinder / Jugendliche Dennis Beel 18:00 - 19:00	Vorhaltung TT- Punktspiele Jugend/Erwachsene 18:00 - 19:00	
KFD-Gruppe Frauen Anne Duda 18:30 - 19:30	Tischtennis Erwachsene Dennis Beel 19:00 - 20:00	Ganzkörpertraining Frauen Janette Wilmes 19:00 - 20:00	bewegt & entspannt für Körper und Seele Kerstin Schlimme 19:00 - 20:00	Tischtennis Erwachsene Dennis Beel 19:00 - 20:00	Vorhaltung TT- Punktspiele Jugend/Erwachsene 19:00 - 20:00	
Volleyball Frauen/Männer Robert Jeckering 19:30 - 21:30	Tischtennis Erwachsene Dennis Beel 20:00 - 21:00	Fitnessstraining Frauen Janette Wilmes 20:00 - 21:00	Mobilisationstraining Männer Janette Wilmes 20:00 - 21:00	Tischtennis Erwachsene Dennis Beel 20:00 - 21:00	Vorhaltung TT- Punktspiele Jugend/Erwachsene 20.00 - 21.00	
			Mobilisationstraining Männer Michael Römann-Soblys 21:00 - 22:00	Tischtennis Erwachsene Dennis Beel 21:00 - 22:00	Vorhaltung TT- Punktspiele Jugend/Erwachsene 21:00 - 22:00	

Weitere Informationen beim 1. Vorsitzenden, Robert Jeckering, Tel.: 0591 / 76460, vor oder nach den Trainingsstunden bei den jeweiligen ÜbungsleiterInnen
oder im Internet unter www.sggauerbach.de